

Votre bien-être est entre vos mains..

Notre plateforme sociale de bien-être rend être en santé facile. Nous fournissons tous les outils dont vous avez besoin pour mener une vie saine en ayant du plaisir entre collègues. Améliorez votre bien-être et faites des changements significatifs dans vos habitudes de vie. Trouvez tout prêt à utiliser à un seul endroit : votre téléphone..

Le bien-être des employés n'est plus seulement un élément «plaisant à avoir» -- C'est une partie critique de votre stratégie d'affaires. Engagez votre organisation entière – pas seulement les individus – et accomplissez un changement de comportement durable soutenu par des analyses détaillées du bien-être.

Améliorez l'engagement

Notre plateforme sociale de bien-être aide les collègues à se porter à merveille et à accomplir davantage. Les employés en santé et engagés donnent plus, offrent un meilleur service au client et améliorent significativement la rentabilité de l'entreprise.

Formez la culture

Quand les employés se sentent bien, ils aiment venir travailler. Ils sont plus énergiques et ils s'inspirent l'un l'autre à être plus heureux et plus productifs. Notre plateforme sociale de bien-être aide à encourager la coopération et à réduire le travail en vase-clos. Devenez un milieu de travail amélioré et couru.

Réduisez les coûts

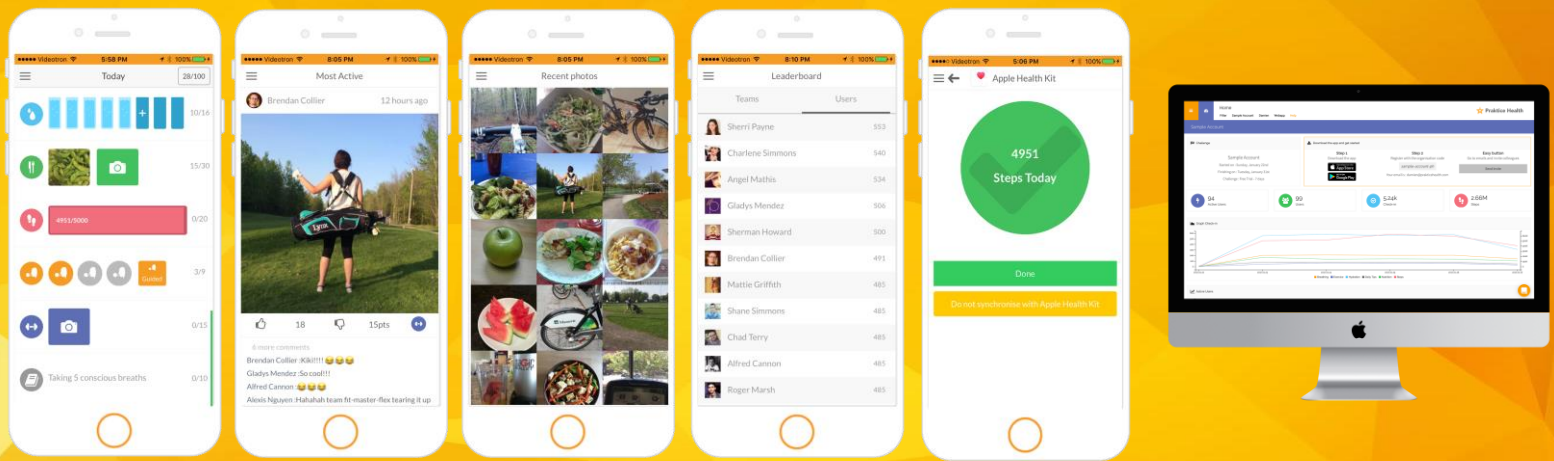
Avez-vous déjà considéré combien les habitudes malsaines coûtent à une organisation? Non seulement en coûts médicaux et d'handicaps excessifs, mais aussi en absentéisme et en roulement de personnel. Notre plateforme sociale de bien-être vous aide à passer moins de temps à recruter et plus de loyauté de la part de vos meilleurs employés.

Apprenez des habitudes santé

Toute la gamme de notre contenu est créée par des professionnels de la santé certifiés. Avec un simple suivi santé, seules quelques minutes par jour sont nécessaires pour se connecter et voir vos habitudes s'améliorer avec le temps.

Jouez sur le site ou pas

Prenez facilement avantage de notre programme social de bien-être au travers de multiples bureaux. Même les gens avec des horaires occupés ou sur la route peuvent participer et demeurer en santé.road can participate and stay healthy.



Essayez un de nos 5 défis bien-être amusants!



5 piliers de la Santé
Santé globale



Force intérieure
Pleine conscience



Grande chasse au trésor santé
Exercice



Fine Bouche santé
Nutrition



Aventure Atlantide
Hydratation

Parmi nos clients :



Nos utilisateurs l'adorent...

85%

des utilisateurs se sont engagés à chaque jour

92%

des utilisateurs ont amélioré leurs habitudes de vie

85%

des utilisateurs veulent jouer de nouveau

... et nos clients aussi!

«Nous sommes vraiment heureux du nombre de personnes qui jouent. C'est un programme très amusant à suivre et une application très facile à utiliser (même pour nous, les plus vieux).»

–Isabelle Lavigne, CHRO, Rideau

«Nous sommes très heureux du succès du programme. Plusieurs d'entre nous avons pris avantage du défi pour se mettre en forme, d'autres ont trouvé la motivation pour adopter de meilleures habitudes. Pour une organisation misant sur la santé comme la nôtre, l'outil Pratiquez la Santé a sa place!»

–Paul Gauthier, CP, Desjardins

«Une expérience très positive.»-

–Conseiller RH, Sid Lee

